

# Körpertherapie

---

Der menschliche Körper ist das beste Bild der menschlichen Seele.

Bei dieser Gruppe geht es

- um die Verbesserung von Beweglichkeit, Körperausdruck und Bewusstheit in der Bewegung.
  - um die Wahrnehmung des Körpers über: Atmung, Kraft, Lust, Aggression.
  - um evtl. seinen Standpunkt zu finden (Stehen, Haltung).
  - um die Sprache des Körpers zu verstehen.
- 

## **Zum Modus:**

Die Körpertherapiegruppe wird bezugsgruppenspezifisch durchgeführt (rot/blau)