

Die Offene PIA-Gruppe

der Psychiatrischen Institutsambulanz der Tagesklinik Friedrichshafen (PIA)

Mit Hilfe der Gruppe neue Wege kennenlernen und gehen

Teilnahme

Sie sind in dieser wöchentlich stattfindenden Gruppe herzlich willkommen.
Die Gruppe ist konzipiert für

- * Personen, die eine teilstationäre Behandlung in der Psychiatrischen Tagesklinik wünschen, für diese auch vorgesehen sind und bis zum Zeitpunkt der Aufnahme noch eine Wartezeit zu überbrücken haben.
- * Patienten und Patientinnen nach einem Aufenthalt in der Tagesklinik oder mit anderer Therapieerfahrung, die nun eine therapeutische Anbindung an eine kontinuierliche Gruppe suchen.

Die Gruppe kann die Teilnehmer darin unterstützen, Alltagsprobleme aus verschiedenen Blickwinkeln zu sehen. Sie soll helfen, bereits in der Therapie Gelerntes umzusetzen, auszubauen und zu stabilisieren. Die Gruppenteilnehmer dienen einander als Zuhörer und Mutmacher, als Ratgeber und Übungspartner. Die Gruppe wird von einer Therapeutin oder einem Therapeuten moderiert. Methodisch kommen neben dem Gruppengespräch auch psychoedukative Elemente zum Einsatz. Auch gemeinsame Unternehmungen sind denkbar.

Zum Ablauf

Nach einer Ankommensrunde werden die Gruppenthemen gesammelt, gegebenenfalls zusammengefasst und für den jeweiligen Gruppenabend ausgewählt; je nach Bedarf soll der Austausch dazu dienen,

- sich zu entlasten und sich etwas von der Seele zu reden
- sich Rückmeldungen über das eigene Erleben und Verhalten zu holen,
- Rat von anderen zu bekommen,
- etwas über das eigene Krankheits- und Störungsbild und die bestehenden Behandlungsmöglichkeiten zu erfahren.

Für das jeweils nächste Treffen können Wünsche der Gruppe in den Ablauf mit eingeplant werden. Bei entsprechendem Interesse sind auch gemeinsame Unternehmungen wie Spaziergänge, Besuche von Vorträgen oder Ausstellungen, Spielen, Kochen/Backen usw. möglich.

Eine regelmäßige Teilnahme hilft beim Entstehen von vertrauensvollen Beziehungen und ermöglicht damit einen offenen und authentischen Umgang miteinander.

Wir bitten Sie deshalb, uns mitzuteilen, falls Sie an der Teilnahme verhindert sind.