



Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen  
Tel.: 07541/6001-0

**Ambulante Gruppe**  
**für**  
**PatientInnen mit einer Borderline-Störung**

nach den Richtlinien der  
**Dialektisch-Behavioralen Therapie**

## Zielsetzungen

### Allgemeine Ziele:

Fähigkeiten lernen und verbessern, mit deren Hilfe Sie Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster verändern können, die zu Schwierigkeiten in seelischen Belastungen in Ihrem Leben führen (z. B. selbstverletzendes Verhalten).

### Spezielle Ziele:

*Verringern von:*

- chaotischen zwischenmenschlichen Beziehungen
- starken Gefühls- und Stimmungsschwankungen
- übermäßiger Impulsivität
- Identitätsunsicherheit und Denkstörung

*Fördern von:*

- befriedigenden zwischenmenschlichen Beziehungen
- Fähigkeiten zur Regulation von Stimmungsschwankungen
- Spannungs- und Frustrationstoleranzen
- Fähigkeit zur Achtsamkeit für sich selbst und für andere

## Der Weg in die Gruppe

- Bitte vereinbaren Sie telefonisch (günstiger Zeitpunkt Mittwochs **17.15 Uhr bis 17.45 Uhr** 07541/6001-30) einen Termin für ein Vorgespräch mit Frau Suppa oder Frau Breyer; in diesem Gespräch wird Ihnen zum einen Form und Inhalt der Gruppe näher erläutert, zum anderen machen sich die TherapeutInnen ein Bild, ob die Gruppe zu Ihnen und Ihrer Problematik passt oder nicht.
- Kommt es beiderseits zu einer positiven Einschätzung, sollten Sie diese Maßnahme mit Ihrem Arzt/Therapeuten absprechen, der die Maßnahme dann verordnet. Die entsprechende Verordnung (Heilmittelverordnung 18) bringen Sie bitte zur ersten Sitzung mit. Mit Ihrem Arzt/Therapeuten möchten wir kooperieren und wir streben eine Verzahnung des einzel- und gruppentherapeutischen Prozesses an.
- Die Krankenkasse übernimmt die Kosten; der von Ihnen zu tragende Eigenanteil wird nach Behandlungsende abgerechnet (die Behandlung umfasst 10 Einheiten - wobei Verlängerungen möglich sind).
- Die Gruppe findet wöchentlich jeweils am Mittwoch abend von **17.45 Uhr bis 19.15 Uhr** statt.

## Ort

Psychiatrische Tagesklinik Friedrichshafen  
Merkurstraße 3  
88046 Friedrichshafen

Tel.: 07541/6001-0

## Leitung

Frau Birgit Breyer, Ergotherapeutin

Frau Irma Suppa, Bewegungstherapeutin