

Mit Bitte um Aushang und/oder Weitergabe

Dr. Matthias Krüger

22.09.2022
ausschreibung.doc

Nach dreijähriger Unterbrechung möchten wir wieder zu einem Workshop in unsere Psychiatrische Tagesklinik einladen. Wir freuen uns, Herrn **Dr. Herbert Assaloni** (Winterthur/Schweiz) für das Thema

Prozessbasierte Wertearbeit in der ACT (Acceptance and Commitment Therapy)

gewonnen zu haben.

Dr. Assaloni ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis und Mitbegründer der Bildungswerkstatt ACT in Winterthur (www.zumbeherztenleben.ch). Er ist Gründungsmitglied und ehemaliger Vorsitzender der deutschsprachigen Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften (www.dgkv.info) und beschäftigt sich seit 2006 intensiv mit der Anwendung der Akzeptanz- und Commitment Therapie in verschiedenen klinischen Settings und im Kontext von Supervision und Beratung. Er hat verschiedene ACT-Fortbildungen im In- und Ausland mitorganisiert und geleitet und ist Dozent an Ausbildungsinstitutionen und Fachhochschulen in der Schweiz, Deutschland und Österreich. Als Autor hat er Buchbeiträge zu Achtsamkeit und ACT verfasst. Sein besonderes Interesse gilt der Integration von Achtsamkeit, Atem- und Körperarbeit in die psychiatrisch-psychotherapeutisch Praxis in der Prävention.

Er gilt als profunder Kenner und „Zusammenbringer“ behavioraler, humanistischer und transpersonaler psychotherapeutischer Ansätze. Er sucht nach dem, was die Ansätze verbindet und was sie therapeutisch wirksam werden lässt.

Zum Workshopinhalt:

Die Arbeit mit Werten, deren Explorieren, Erforschen und für Motivation und Entwicklung nutzbar machen, stehen im Zentrum der Akzeptanz- und Commitmenttherapie. Im Modell der psychologischen Flexibilität geht es darum, Menschen dabei zu unterstützen, auch angesichts von schwierigem innerem Erleben und krankheitsbedingten Einschränkungen ein erfülltes Leben zu führen. Werte in ACT sind dabei wie ein Kompass, der hilft, Richtungen für das eigene Leben zu definieren. Sie bilden den Kontext für die Arbeit an den anderen Kernprozessen der psychologischen Flexibilität (Akzeptanz, Defusion, Gegenwärtigkeit, Selbst-als-Kontext und Commitment).

Im Workshop wird die Wertearbeit aus einer ACT-Perspektive sowohl theoretisch vermittelt als auch praktisch geübt. Dabei werden wir das Zusammenwirken der ACT-Kernprozesse in der Arbeit mit unseren Patient*innen in den Blick nehmen und auch unsere eigene psychologische Flexibilität trainieren.

Mittels praktischer Übungen werden wir damit experimentieren, wie wir in unterschiedlichen Settings und in verschiedenen Phasen der therapeutischen Arbeit das Gespräch immer wieder in Richtung der Werte lenken und verstärken können. Ein weiterer Schwerpunkt wird der Umgang mit Barrieren und Blockaden in der Wertearbeit sein.

Sprachliche Interventionen in Form von Fragestellungen, Metaphern und Übungsinstruktionen spielen eine wichtige Rolle in der Psychotherapie und auch in ACT. Eine Grundlage der ACT ist die Bezugsrahmentheorie (Relational Frame Theory), die Prinzipien des Lernens von Sprache erforscht und Vor- und Nachteile unserer Sprachlichkeit untersucht. Im Workshop werden wir Bezüge herstellen zum Umgang mit Sprache als auch auf den philosophischen Hintergrund der ACT, den funktionalen Kontextualismus eingehen.

Teilnehmerkreis: Niedergelassene oder institutionell arbeitende KollegInnen aus dem psychiatrisch/psychotherapeutischen Arbeitsfeld. Die Veranstaltung ist auf 20 externe TeilnehmerInnen begrenzt.

Kurszeiten: Freitag, 12. Mai 2023, 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag, 13. Mai 2023, 9.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Kursort: Psychiatrische Tagesklinik Friedrichshafen, Merkurstraße 3

Kosten: 220,00 €
(darin enthalten Pausenverköstigung ohne Mittagessen)

Fortbildungspunkte sind bei der Landespsychotherapeutenkammer beantragt.



Dr. Dipl.-Psych. M. Krüger
Leiter der Tagesklinik, ppa.

*Hinter diesem kalten
Quadrat versteckt sich
unser warmer
musikalischer Weihnachtsgruß*



Für die **Anmeldung** schicken (Tagesklinik, Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen) oder faxen (07541/6001-49) Sie uns bitte dieses Anmeldeformular zu oder schicken uns eine entsprechende e-mail (mit Angabe der Kontaktdaten s. u.) (info@tagesklinik-fn.de). Wenn Sie unter den ersten 20 InteressentInnen sind, werden Sie von uns benachrichtigt und gebeten, innerhalb von 14 Tagen die Teilnahmegebühr i. H. v. 220 € auf unser Konto zu überweisen. Erst dann gilt die Anmeldung als verbindlich. Ein Zurücktreten bis zum 15.04.2023 ist kostenfrei möglich (ebenso das Übertragen des Platzes auf eine dritte Person). Bei Zurücktreten (ohne Ersatzperson) nach dem 15.04.2023 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 Euro erhoben.

Anmeldung (bei Bedarf bitte kopieren)

Ich melde mich zum Workshop mit

Herrn Dr. Herbert Assaloni (Winterthur/Schweiz)

zum Thema

Prozessbasierte Wertearbeit in der ACT (Acceptance and Commitment Therapy)

Freitag, 12. Mai 2023, und Samstag, 13. Mai 2023

in der Psychiatrischen Tagesklinik Friedrichshafen an.

Name, Vorname: _____

Institution: _____

PLZ, Wohnort, Straße priv.: _____ oder

PLZ, Wohnort, Straße dienstl.: _____

Telefon: _____

Datum

Unterschrift